

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 0058/2016</b>	Lisboa, 26 de fevereiro de 2016
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes participantes	
<b>ASSUNTO:</b> GR – Campeonato Nacional Base e II Open de Conjuntos	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar algumas informações sobre a competição em epígrafe.

**Competição:** Campeonato Nacional Base e II Open de Conjuntos

**Data:** 12 e 13 de março de 2016

**Local:** Pavilhão da Escola D. Dinis (Lisboa)

**Diretora Executiva da Prova** - Andreia Sanches

**Diretora Técnica da Prova** – Ana Isabel Cardoso

## Programa Competição

12 de março (Sábado)		13 de março(Domingo)	
09h00	Abertura do Recinto – <b>Sessão 1</b>	09h00	Abertura do Recinto – <b>Sessão 3</b>
10h00	Reunião de Juizes	10h15	Desfile de apresentação das ginastas – Juvenis
11h00	Desfile de apresentação dos conjuntos	10h25	Competição Juvenis – Grupo A
11h10	Competição Infantis, Iniciadas	11h35	Competição Juvenis – Grupo B
11h45	Intervalo	12h35	Intervalo
12h00	Competição Juvenis, Juniores e Seniores	12h45	Competição Juvenis – Grupo C
12h45	Cerimónias Protocolares	13h50	Cerimónias Protocolares Juvenis
	Intervalo Almoço		Intervalo Almoço
14h00	Desfile de apresentação das ginastas – Iniciadas- <b>Sessão 2</b>	15h00	Desfile de apresentação das ginastas – Juniores - <b>Sessão 4</b>
14h10	Competição Iniciadas - Grupo A	15h10	Competição Juniores – Grupo A
15h15	Competição Iniciadas - Grupo B	16h25	Competição Juniores – Grupo B
16h20	Intervalo	17h40	Cerimónias Protocolares Juniores
16h35	Competição Iniciadas - Grupo C		
17h40	Competição Iniciadas - Grupo D		
18h45	Cerimónias Protocolares Iniciadas		
19h00	Desfile de apresentação das ginastas – Seniores		
19h10	Competição Seniores - Grupo A		
20h10	Competição Seniores - Grupo B		
21h15	Cerimónias Protocolares Seniores		

**Nota:** Caso a competição termine mais cedo do que o que é previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 1. Lista Ginastas Participantes

### Iniciadas #57

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Camila Ferreira		CFA	Sofia Gonçalves	
	Catarina Barralho			Francisca Damião	
	Catarina Calças		CIRM	Inês Pedrosa	
	Barbara Sousa			Diana Maria	
	Leonor Vinagre			Rafaela Barradas	
	Luana Filipe		CNG	Catarina Pereira	
	Maria Cruz			Joana Canunes	
	Maria Melo			Madalena Pereira	
	Rita Castelhana			Sara Sardinha	
AAE	Luísa Amorim		EGA	Matilde Castro	
	Nicole Augusto			Maria João Veloso	
	Maria Tavares			Leonor Calado	
	Maria Saiote			Lara Ferreira	
	Maria Almeida			Beatriz Ribeiro	
	Marta Correia			Filipa Mota	
AGC	Mafalda Gonçalves		GCP	Alice Araújo	
	Raquel Barros			Maria José Figueiredo	
	Júlia Toste		GCST	Marinha Campos	
BFC	Constança Ferreira		SFUAP	Valéria Maritói	
	Maria Catarina Ramirez			Ana Rita Faria	
	Ana Carolina Ribeiro			Andreia Vitorino	
CNM	Ana Beatriz Neto			Mariana Camelo	
	Kateryna Dzyakawava		SAD	Carina Novikova	
	Mariana Santos			Mafalda Marques	
	Ana Marta Bastos			Maria Cravo	
CSM	Maria Eduarda Aleixo			Madalena Pereira	
	Maria Bastos		VCQ	Catarina Silva	
CAE	Constança Pinto			Lara Rodrigues	
				Valentina Besliu	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Juvenis #45

<b>AGRA</b>	Bruna Vilar		<b>CAE</b>	Laura Matias	
	Mafalda Azevedo			Maria Bacelar	
	Tatiana Valente		<b>CIRM</b>	Matilde Freitas	
<b>AAE</b>	Mariana Ramada		<b>CNG</b>	Catarina Sousa	
	Lara Almeida			Patrícia Ramos	
<b>CATGYM</b>	Joana Simão			Sara Mendonça	
	Francisca Alves		<b>CDN</b>	Maria Ribeiro	
	Inês Faria		<b>CDRM</b>	Carolina Rodrigues	
<b>AGC</b>	Camila Silveira		<b>CRP</b>	Madalena Leaper	
	Ana Carolina Ventura			Madalena Pedro	
	Madalena Toste		<b>EGA</b>	Inês Raso	
<b>BFC</b>	Ana Albuquerque			Inês Lima	
	Catarina Varum		<b>GCM</b>	Vitória Babinetchi	
<b>CENAP</b>	Matilde Teixeira		<b>GCST</b>	Ana Catarina Ribeiro	
<b>CNM</b>	Luísa Soares		<b>SFUAP</b>	Ana Catarina Pereira	
	Maria Silva			Liane Branquinho	
	Bruna Lopes		<b>SAD</b>	Constança Castro	
<b>CSM</b>	Beatriz Freitas			Diana Lourenço	
	Doris Marques			Maria Leonor Costa	
	Marta Camacho			Matilde Vieira	
	Camila Rodrigues			Tatiana Silva	
	Daniela Freitas		<b>VCQ</b>	Maria Lemos	
	Margarida Mendonça				



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Juniores #31

<b>AGRA</b>	Inês Melo		<b>CDN</b>	Diana Branco	
	Rafaela Marques		<b>CNG</b>	Maria Freitas	
	Isabel Aleixo		<b>CDRM</b>	Ana Lopes	
<b>BFC</b>	Sara Amorim			Joana Silva	
<b>CENAP</b>	Diana Meireles			Mafalda Magalhães	
	Maria Beatriz Paiva		<b>EGA</b>	Marisa Fontoura	
<b>CCRCCR</b>	Catarina Antunes		<b>GCST</b>	Inês Pacheco	
<b>CNM</b>	Rita Lobato			Joana Leite	
	Laura Arede		<b>SFUAP</b>	Simionela Calestru	
<b>CSM</b>	Vitória Santos		<b>SAD</b>	Alexandra Matos	
	Érica Freitas			Ana Teresa Branco	
	Eduarda Vasconcelos			Erica Ciká	
<b>CAE</b>	Inês Domingos			Madalena Magalhães	
	Leonor Corte Real			Madalena Neves	
<b>CIRM</b>	Inês Mariano		<b>VCQ</b>	Carolina Pinhal	
	Gabriela Santos				

## Seniores #26

<b>AGRA</b>	Ana Vale		<b>CIRM</b>	Sofia Carmo	
<b>AGC</b>	Mariana Ferreira		<b>CNG</b>	Bárbara Sousa	
<b>BFC</b>	Maria Rosário Mariz			Joana Mateus	
<b>CDAEAO</b>	Inês Torrão			Maria Castro	
	Raquel Costa			Teresa Freitas	
<b>CNM</b>	Barbara Silva		<b>CDRM</b>	Nádia Lourenço	
	Ana Pereira			Inês Afonso	
	Carolina Fortunato		<b>EGA</b>	Mariana Videira	
<b>CSM</b>	Maria Santos			Leonor Rosas	
	Solange Pita			Carolina Cunha	
<b>CAE</b>	Margarida Ricardo		<b>SFUAP</b>	Bruna Canilhas	
	Carolina Correia		<b>SAD</b>	Matilde Pinho	
<b>CIRL</b>	Ana Rodrigues				
	Inês Neiva				

**Nota:** Existem processos pendentes, que estão a ser analisados internamente, e que podem ainda levar à integração ou não de ginastas na competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 2. Lista de Conjuntos participantes:

### Infantis 5#

#### ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CENAP</b>	Cristiana Nogueira Bianca Rodrigues Ana Correia Maria Cordeiro Junia Rodrigues Inês Pinho		<b>GCP</b>	M <sup>a</sup> Leonor Miguel Matilde Fernandes Margarida Oliveira Matilde Alves Laura Melo Margarida Almeida Clara Tomás	
<b>VCQ 1</b>	Madalena Costa Joana Ferreira Maria Correia Luísa Cordeiro Leonor Correia		<b>VCQ 2</b>	Ema Conceição Amanda Ghitu Madalena Teixeira Matilde Fernandes Ema Lamy	
<b>VCQ 3</b>	Ana Beatriz Ferreira Matilde Silveira Isis Madeira Mariana Balau Simone Guerreiro				

### Iniciadas 5#

#### Bola

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CENAP</b>	Nicole Mano Gabriela Fonseca Juliana Maio Beatriz Araújo Leonor Rodrigues Joana Gonçalves		<b>GCP</b>	Leonor Pegado Leonor Doutel Mariana Martins Alice Araújo M <sup>a</sup> José Figueiredo	
<b>VCQ 1</b>	Érica Câmara Estephany Miranda Catarina Silva Joana Pinheiro Carolina Castro		<b>VCQ 2</b>	Valentina Besliu Bruna Silva Lara Rodrigues Mercedes Reis Maria Rita Sanches	
<b>VCQ 3</b>	Beatriz Oliveira Beatriz Pereira Mariana Lopes Marta Lopes Ana Salgueiro				



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Juvenis 2#

### Cordas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
SAD	Constança Castro Diana Lourenço M <sup>a</sup> Leonor Costa Matilde Vieira Tatiana Silva Mafalda Marques Maria Cravo		VCQ	Matilde Arsénio Matilde San Minguel Leonor Barbosa Leonor Passarinho Raquel Oliveira	

## Juniores 4#

### Maças

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
GCP	M <sup>a</sup> Luísa Silva Joana Pendão Beatriz Gomes Carlota Neves Maria Munguambe		GCST	Carolina Maia Joana Serdoura Ana Catarina Ribeiro Francisca Moreira Marta Ferreira Ana Francisca Pereira	
SFUAP	Rita Araújo Dinora Bondar Margarida Ferreira Luana Gomes Maria Eduarda Queiroz Mónica Barata		VCQ	Beatriz Silva Luiza Santos Raquel Silva Maria Lemos Sara Gonçalves	

## Seniores 7#

### Fita

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CRP	Carolina Fernandes Filipa Fortio Inês Xavier Joana Reis Marta Duarte Marta Silva		GCP	Beatriz Silva Rita Costa Anastasia Perestova Mónica Silva Patrícia Archer Patrícia Sousa	
GCST	Ana Raquel Maia Juliana Amaral Inês Pacheco Ana Rita Lopes Joana Leite		SFUAP	Adriana Santos Bruna Canilhas Ana Rita Vasconcelos Simionela Calestru Laura Sales Inês Morais	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>SAD</b>	Inês Ventura Maria Costa Inês Pinho Beatriz Santos Patrícia Barqueira Marta Bolaños		<b>VCQ</b>	Sofia Oliveira Carolina Pinhal Laura Neves Margarida San Minguel Carolina Veríssimo	
<b>CRDM</b>	Nádia Lourenço Mafalda Magalhães Inês Afonso Inês Silva Cátia Correia Vânia Rodrigues				

### 3. Fichas de competição: enviar até ao dia 8 de março de 2016 às 12h.

- (1) As fichas de prova devem ser enviadas em **formato PDF** (em word não serão consideradas) para o seguinte endereço eletrónico: [gr@gympor.com](mailto:gr@gympor.com)
- (2) As fichas têm de ser enviadas em ficheiros independentes, devidamente identificadas com o **PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão, aparelho** e assinatura da treinadora; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp:nomedaginasta\_JUV\_arco\_Sigla do Clube**

**Obs:** No caso da receção de fichas de competição que não cumpram o disposto acima referenciado, as mesmas não são consideradas.

### 4. Músicas:

- (1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **\_5ª feira dia 3 de março, às 12h00\_** enviadas por **wetransfer** para **gr@gympor.com\_**, em formato WAV ou MP3.
- (2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação das fichas de competição.**
- (3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem estar devidamente identificados.

### 5. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

### 6. Emblemas nos fatos de competição:

A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

## 7. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 8. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

## 9. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;**

- Treinadoras filiadas e inscritas para a competição e que possuam cédula de treinadora;

- Elementos do Júri que estejam filiadas;

- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;

- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;

- Na **Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

Nota: as áreas de circulação dos juizes têm o pavimento devidamente protegido.

## 10. Público:

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**; Este torneio realiza-se em quatro sessões (sábado de manhã, sábado de tarde, domingo de manhã e domingo de tarde) e o valor da entrada é de 3 euros por pessoa.

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt)

- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## Clubes Participantes CN Base 24#

**AGC** – AtlanticGYM Clube

**AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym

**BFC** - Boavista Futebol Clube

**C.D.A.E.A.O.**- Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste

**CAE** - Clube Atlântico de Esgrima

**CATGYM** – Associação CatGYM- Escola de Ginástica

**CCRCCR** - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

**CDN** – Clube Desportivo Nacional

**CENAP** - Centro Atlético Póvoa Pacense

**CFA** - Clube Futebol Andorinha

**CIRL** - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CIRM** - Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense

**CNG** - Clube Nacional de Ginástica

**CNM** - Centro Norton de Matos

**CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo

**CRP** - Clube Recreativo Piedense

**CSM** - Club Sport Marítimo

**EGA** - Escola Gímnica de Aveiro

**GCM** - Ginásio Clube da Maia

**GCP** – Ginásio Clube Português

**GCST** – Ginásio Clube Santo Tirso

**SAD** - Sport Algés e Dafundo

**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**VCQ** – Vitória Clube Quintinhas

## Clubes Participantes II Open Conjuntos 8#

**CENAP** - Centro Atlético Póvoa Pacense



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



**CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo  
**CRP** - Clube Recreativo Piedense  
**GCP** – Ginásio Clube Português  
**GCST** – Ginásio Clube Santo Tirso  
**SAD** - Sport Algés e Dafundo  
**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense  
**VCQ** – Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral  
*Paula Araújo*  
Paula Araújo

